

ŠTAFETOVÝ POHÁR



Štafetový pohár - okresní kolo Benešov

Pořadatel

Technicky zajišťuje atletický klub/oddíl Atletika Benešov z.s.

Datum

10.4.2025

Místo

Benešov (Sportovní 2433)

Vedoucí činovníci

Delegát ČAS

Vedoucí projektu	Hana Koptíková		atletikadoskol@seznam.cz
Ředitel závodu	Mgr. Marek Pěkný	724 922 474	marapekny@gmail.com
Hlavní rozhodčí	Josef Šinágl		
Výsledky zpracoval	Marek Pěkný	724 922 474	marapekny@gmail.com

Startují

1-3 třída žáci	2015-2018
1-3 třída žákyně	2015-2018
4-5 třída žáci	2013-2015
4-5 třída žákyně	2013-2015

Účastníci

Družstva základních škol žáků a žákyně prvního stupně.

Družstvo tvoří 16 žáků ve složení:

- 4 dívky (1. - 3. třída-ročník narození 2018 - 2015)
- 4 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2018 - 2015)
- 4 dívky (4. - 5. třída-ročník narození 2015 - 2013)
- 4 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2015 - 2013)

Pozn.: Pro účast družstva v soutěži je nutné, aby družstvo bylo složeno z žáků jedné školy a členové družstva odpovídali stupněm školy.

Soutěže

Disciplína	Kategorie	Startují
8 x 100 m	1. - 3. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
	4. - 5. třída	smíšená - 4 žákyně, 4 žáci
8 x 200 m A	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
8 x 200 m B	1. - 3. , 4. - 5. třída	2 žákyně, 2 žáci 1. - 3. třída, 2 žákyně, 2 žáci 4. - 5. třída
hod medicinbalem	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
	4. - 5. třída	žákyně

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner Českého atletického svazu



Oficiální partner Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



	4. - 5. třída	žáci
skok z místa	1. - 3. třída	žákyně
	1. - 3. třída	žáci
skok z místa	4. - 5. třída	žákyně
	4. - 5. třída	žáci

Technická ustanovení

Štafety smíšené

- **8 x 100 m** (1. - 3. třída-ročník narození 2018 - 2015)
- **8 x 100 m** (4. - 5. třída-ročník narození 2015 - 2013)
- **8 x 200 m vybraní závodníci školy, kteří již startovali ve štafetách 8x100m s následujícím rozdělením:**
 - 2 dívky + 2 chlapci (1. - 3. třída-ročník narození 2018 -2015)
 - 2 dívky + 2 chlapci (4. - 5. třída-ročník narození 2015 - 2013)
- **8 x 200 m "B"** závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8 x 200 m "A"

Pravidla

Startuje se ze startovní čáry z polovysokého startu. Běhy budou uspořádány po čtyřech až pěti štafetách (podle počtu přihlášených). Závodníci a závodnice hned po startu sbíhají do vnitřní dráhy. Předávací území (20 m) je viditelně vyznačeno (kužely, praporky apod.). Soutěžící mladší věkové kategorie si mohou předávat štafetový kroužek. Ostatní štafety předávají štafetový kolík. Čas štafet v okresním kole může být měřen ručně.

Hodnocení

Časy všech 3 štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším součtem časů.

U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.

Doplňkové disciplíny

Do celkového hodnocení výsledků Štafetového poháru se **nezapočítávají**.

Dle výsledků ve skoku a hodu se vyhláší vítězové v závodech a kategoriích 1. – 3. třída a 4. – 5. třída chlapci a děvčata zvlášť.

Skok daleký z místa

1. - 3. třída-ročník narození 2018 -2015 žáci, žákyně

Skok daleký z místa

4. - 5. třída-ročník narození 2015 - 2013 žáci, žákyně

Hod 1 kg medicinbalem:

Všechny ročníky - žáci a žákyně.

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner Českého atletického svazu



Oficiální partner Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



Pravidla

Skok daleký z místa

Závodník provede skok z místa odrazem snožmo. Délka skoku se měří od odrazové čáry k nejbližšímu místu dopadu. Výkon se zaznamenává v centimetrech. Každý závodník má 2 pokusy ihned za sebou. Započítává se lepší výkon.

Hod medicinbalem 1 kg: děti házejí medicinbalem oběma rukama z místa od vyznačené čáry. Ve stoji rozkročněm se zakloní a obouruč odhodí co nejdále, jako při autovém vhadzování ve fotbale. Po odhodu je povoleno překročit místo odhodu ve směru hodu. Každý atlet má 2 pokusy, které absolvuje hned za sebou, lepší z obou výsledků se započítává.

Výsledky z doplňkových disciplín se do celkového pořadí nezapočítávají.

Měřicí zařízení

Použití certifikovaných zařízení pro měření:

Cílová kamera:	ANO
Větroměr běhy:	NE
Větroměr dálka:	NE
Čipová technologie certifikovaná ČAS:	NE

Závodní kancelář

Závodní kancelář je otevřena v tribuně atletického stadionu v prostoru cíle.

Přihlášky

Podávají základní školy elektronicky prostřednictvím webu <https://www.stafetovypohar.cz/prihlaska> a to do **středy 9.4 do 20h** včetně vyplněných jmenovitých soupisek.

Podmínkou je přihláška v elektronické podobě a předložení soupisky družstva potvrzené ředitelstvem školy. Soupiska obsahuje příjmení, jména a úplná data narození všech závodníků. Za zdravotní způsobilost startujících závodníků ručí škola.

Startovní čísla

Startovní čísla obdrží vedoucí družstev při prezentaci v závodní kanceláři.

Šatny

Šatny jsou k dispozici v prostorách tribuny, a to pro závodníky šatna č. 1 a pro závodnice šatna č. 2.

Výsledky

Do krajského kola postupují u krajů, které mají 5 okresních kol, první dvě školy z okresního kola. U krajů s počtem okresních kol 6 a více postupuje vítězná škola. Další školy do celkového počtu 15 zúčastněných škol jsou vybírány podle nejrychlejších časů z okresních kol. Do republikového finále postoupí vítězná škola z krajského kola. Ukončení přihlášek je v 18 hodin den před konáním závodu.

Časový pořad

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner Českého atletického svazu



Oficiální partner Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl za podpory



ŠTAFETOVÝ POHÁR



čtvrtek, 10.4.2025

Čas	Disciplíny
08:30	Prezentace
09:15	8 x 100 m 4-5 sm
09:45	8 x 100 m 1-3 sm
10:15	medicinbal 4-5 sm dálka 1-3 sm
10:45	medicinbal 1-3 sm dálka 4-5 sm
11:15	8x200 mA 1-5 sm
11:45	8x200 mB 1-5 sm
12:15	Vyhlášení výsledků

Stravování

Během závodu bude otevřeno drobné občerstvení v prostorách stadionu.

Generální partner Českého atletického svazu



Hlavní partner
Českého atletického svazu



Oficiální partner
Českého atletického svazu



Pořadatel



Projekt vznikl
za podpory

